



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Администрация МР "Бабаюртовский район"
МКОУ "Тамазатюбинская СОШ"
368071, Республика Дагестан,
с. Тамазатюбе, ул. Школьная 2.
ОГРН 1040501098714
ИНН/КПП 0505002708/050501001

телефон: (8-988)7806662

E-mail: tamazatyubecosh@mail.ru

«14» 12 2018г. № 64

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Тамазатюбинская СОШ»
Р.А.Абдулгамидов
Приказ № 64 от 14 12 2018г.

Согласовано
Председатель профкома
С.Б.Акаева
Протокол № 2 «14» 12 2018г.

Инструкция №4 по технике безопасности для учащихся по спортивным играм

Общие требования безопасности:

1. К занятиям по спортивным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

Опасность возникновения травм

- При падении на твердом покрытии.
- При столкновении.
- При наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
2. Провести физическую разминку всех групп мышц.
3. Коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, серьги, часы и т. д.)
4. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

Требования безопасности во время занятий

1. Во время занятий вблизи площадке не должно быть посторонних лиц
2. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
3. Не вести игру влажными руками.

4. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и т.д.).

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Администрация МР "Бабаюртовский район"
МКОУ "Тамазатюбинская СОШ"
368071, Республика Дагестан,
с. Тамазатюбе, ул. Школьная 2.
ОГРН 1040501098714
ИНН/КПП 0505002708/050501001

телефон: (8-988)7806662

E-mail: tamazatyubesosh@mail.ru

«__» _____ 2018г. №__

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Тамазатюбинская СОШ»

Р.А.Абдулгамидов
Приказ № ____ от ____ 2018г.

Согласовано
Председатель профкома

С.Б.Акаева.
Протокол № ____ «__» _____ 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются:

- учащиеся 1 - 11-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;
- одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям.
2. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале - не оставляющая следов на полу).
3. Провести разминку.

Запрещается приступать к соревнованиям:

- непосредственно после приема пищи;

- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Во время соревнований учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;
- при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;
- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;

Учащимся запрещается:

- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;
- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;
- стоять справа от метаемого, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнования;
- подавать снаряд для метания друг другу броском;
- производить метание без разрешения судьи соревнования;
- выполнять метание снарядов с влажными ладонями;
- выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов или приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить организатору или судье

соревнований.

2. При

получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Сдать инвентарь и приспособления организаторам соревнования.

2. Принять душ, переодеться, просушить волосы.



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
Администрация МР "Бабаюртовский район"
МКОУ "Тамазатюбинская СОШ"
368071, Республика Дагестан,
с. Тамазатюбе, ул. Школьная 2.
ОГРН 1040501098714
ИНН/КПП 0505002708/050501001

телефон: (8-988)7806662

E-mail: tamazatyubesosh@mail.ru

«__» _____ 2018г. №__

Утверждаю:
Директор МКОУ
«Тамазатюбинская СОШ»

Р.А.Абдулгамидов
Приказ № ____ от ____ 2018г.

Согласовано
Председатель профкома

С.Б.Акаева.
Протокол № ____ «__» _____ 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ №1 ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФУТБОЛУ

Общие требования безопасности

1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
3. У тренера-педагога должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

Требования безопасности перед началом занятий.

1. Надеть спортивную футбольную форму и специальную обувь.
2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

Требования безопасности во время занятий.

1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.

2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
4. Знать правила игры.

Требования безопасности по окончании занятий.

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить педагогу-тренеру.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю-тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.